



ESCOLA+ EFICIENTE

Eficiência Energética da Escola à Comunidade

Critérios de Avaliação

- 1) Adequação/articulação com o tema da eficiência energética e rigor na aplicação dos conceitos (5 pontos);
- 2) Quantidade de medidas (0,5 pontos por medida, num máximo de 6 pontos);
- 3) Qualidade em termos gráficos (4 pontos);
- 4) Criatividade e originalidade (5 pontos).

A stylized, monochromatic map of Lisbon, Portugal, rendered in shades of gray. The map shows a complex network of roads, buildings, and green spaces. The word "Lisboa" is overlaid in the center in a large, bold, black sans-serif font. The background features various geometric shapes representing buildings and parks, with some areas highlighted in white. The overall aesthetic is clean and modern.

Lisboa

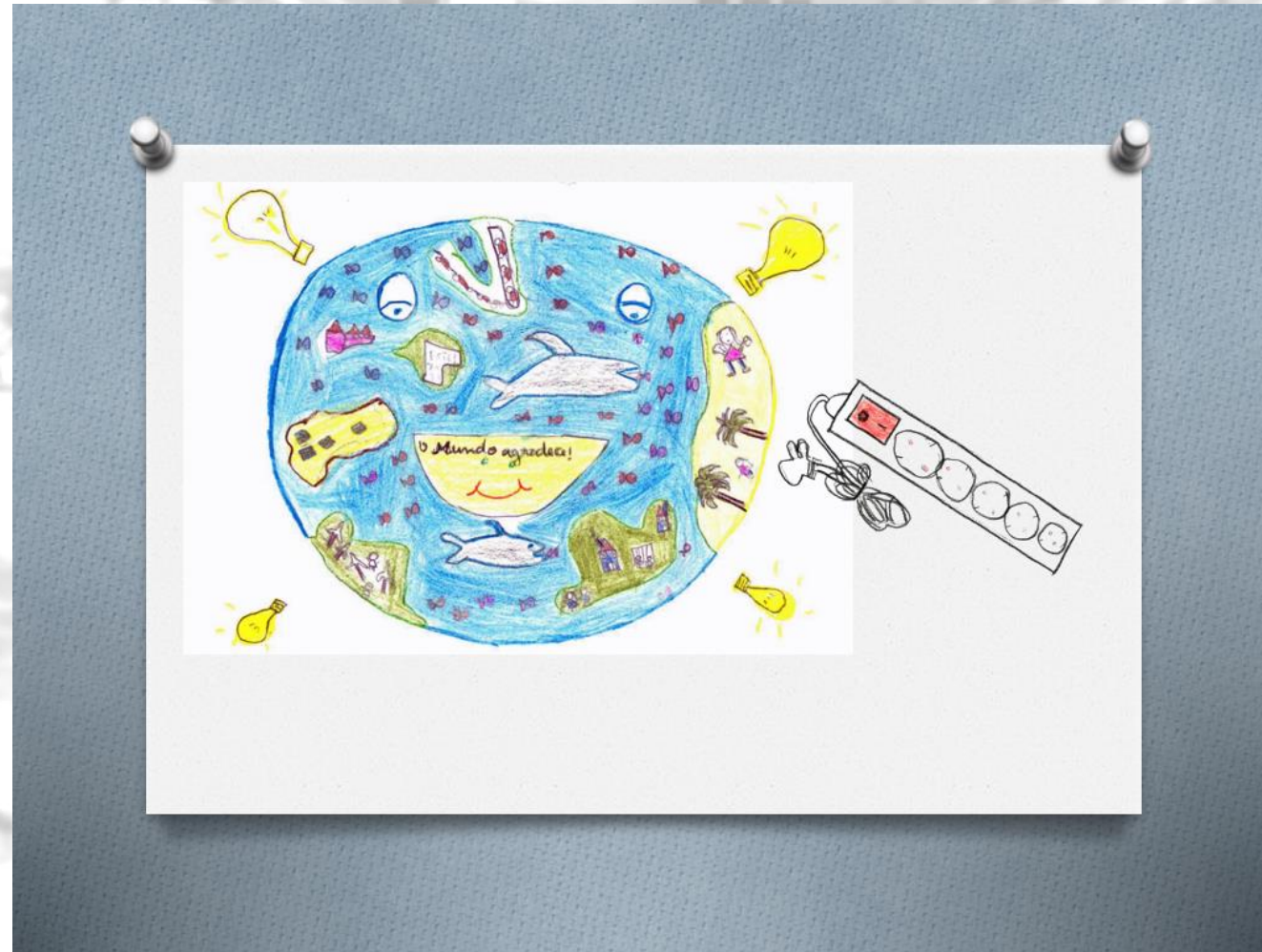
Ester Janz

20



Formato: PPT

[LINK](#)





Como poupar energia na Escola?

Medidas de Eficiência Energética no Contexto Escolar (em *Adultês*)

Docente: Shahista Aziz



Turma do 2.º ano da Associação Infante de Sagres. 2018.



Formato: Cartaz

[LINK](#)





Formato: Cartaz

[LINK](#)

EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

MEDIDAS

- 1- Na sala de aula, desligar a luz elétrica quando há luz solar suficiente;
- 2- Desligar as lâmpadas das salas de aula à hora dos recreios;
- 3- Isolar termicamente as janelas e as portas das salas de aula;
- 4- Desligar os computadores das tomadas elétricas quando não estão a ser usados;
- 5- Ajustar a temperatura do frigorífico e da arca de congelação do refeitório;
- 6- Usar panelas com o diâmetro das bocas de gás do fogão (no refeitório).

CHECKLIST

Real Colégio de Portugal

16



Formato: PPT

[LINK](#)



Leão de Arroios

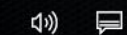
14



Formato: Vídeo

Como reduzimos o consumo energético na nossa escola?

00:00:04



00:02:28

Aida Vieira

13



Formato: Cartaz

[LINK](#)



Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz

Escola mais eficiente

Lista de medidas de eficiência energética 2ºA e 2ºB

Nº	Item para verificação	Implementado	A implementar	Observações / medidas	Nível de poupança
1	Sensores das casas de banho	Sim		Regulação / diminuição da duração do temporizador	Médio
2	Sensores das torneiras		Sim		Médio
3	Estufas da cozinha	→ Sim		Alto consumo energético / Diminuição do tempo de utilização	Alto
4	Lâmpadas	→ Sim		Possibilidade de substituição para lâmpadas de menor consumo (lâmpadas led)	Médio
5	→ Projetores exteriores	→ Sim		Regulação do tempo que os projetores estão ligados. Por vezes em horário	Alto



Amadora



3.º Desafio

Como posso ser eficiente?





Escola Luís Madureira
apresenta...


Medidas de eficiência energética






Formato: Cartaz
[LINK](#)

Lista de medidas de eficiência energética na Escola

- 


1. Quando possível, devemos aproveitar a luz natural do dia e desligar as luzes da sala de aula.

Em a sala iluminada a luz fica apagada!

Vai ser implementada. Vai haver uma grande poupança de energia. Realizada por todos. Pode ser implementada nas salas de aula, no refeitório e por toda a escola.
- 

2. Se houver pouca iluminação natural, devemos apenas ligar metade da iluminação das salas de aula.


Com o Sol a brilhar, só metade deve ligar.

Está a ser implementada. Vai haver uma poupança média de energia. Realizada por todos. Pode ser implementada nas salas de aula, no refeitório e por toda a escola.
- 

3. Quando saímos de alguma sala, devemos verificar sempre se todas as luzes e aparelhos elétricos estão desligados.


Tudo desligado!

Quando a sala deixar tudo deve apagar!

Vai ser implementada. Vai haver uma poupança média de energia. Realizada pelos adultos com a ajuda dos alunos que poderão relembrar e verificar. Pode ser implementada nas salas de aula, no refeitório e por toda a escola.
- 


4. Devemos desligar os aparelhos elétricos nas tomadas.

Vai já desligar!

Vai ser implementada. Vai haver uma poupança média de energia. Realizada pelos adultos com a ajuda dos alunos que poderão relembrar e verificar. Pode ser implementada nas salas de aula, no refeitório e por toda a escola.
- 


5. Quando está calor ou quando saímos da Escola, devemos verificar se os aquecimentos das salas estão desligados.

Quando do aquecer não precisar, deve tratar de o desligar!

Vai ser implementada. Vai haver uma poupança média de energia. Realizada pelos adultos com a ajuda dos alunos que poderão relembrar e verificar. Pode ser implementada nas salas de aula, no refeitório e por toda a escola.
- 

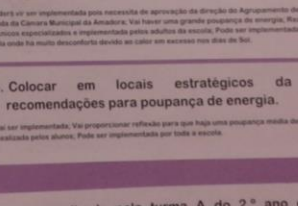
6. Nos dias mais frios, conservar o calor das salas de aula, mantendo as janelas fechadas.

Sina no sala e aula. Conservar, as portas e janelas temos de bem fechar!

Vai ser implementada. Vai haver uma grande poupança de energia. Realizada por todos. Pode ser implementada nas salas de aula, no refeitório e por toda a escola com equipamentos da escola.
- 

7. Colocar toldos exteriores nas janelas das salas de aula que estão todo o dia ao Sol, para podermos abrir as janelas, no sentido de refrescar a sala e para podermos apagar a iluminação artificial da sala.

Um toldo bem montado, tudo presume-se arrefecido e... bem iluminado!

Podem ser implementada pois necessita de aprovação da direção do Agrupamento de Escolas e ainda da Câmara Municipal de Amadora. Vai haver uma grande poupança de energia. Realizada por técnicos especializados e implementada pelos adultos da escola. Pode ser implementada nas salas de aula onde há muito desconforto devido ao calor em excesso nos dias de Sol.
- 

8. Colocar em locais estratégicos da escola recomendações para poupança de energia.

Vai ser implementada. Vai proporcionar reflexão para que haja uma poupança média de energia. Realizada pelos alunos. Pode ser implementada por toda a escola.

Trabalho realizado pela turma A do 2.º ano da Escola Ricardo Alberty, Amadora

Professora: Carla Nicolau
(sofia.nicolau@gmail.com)

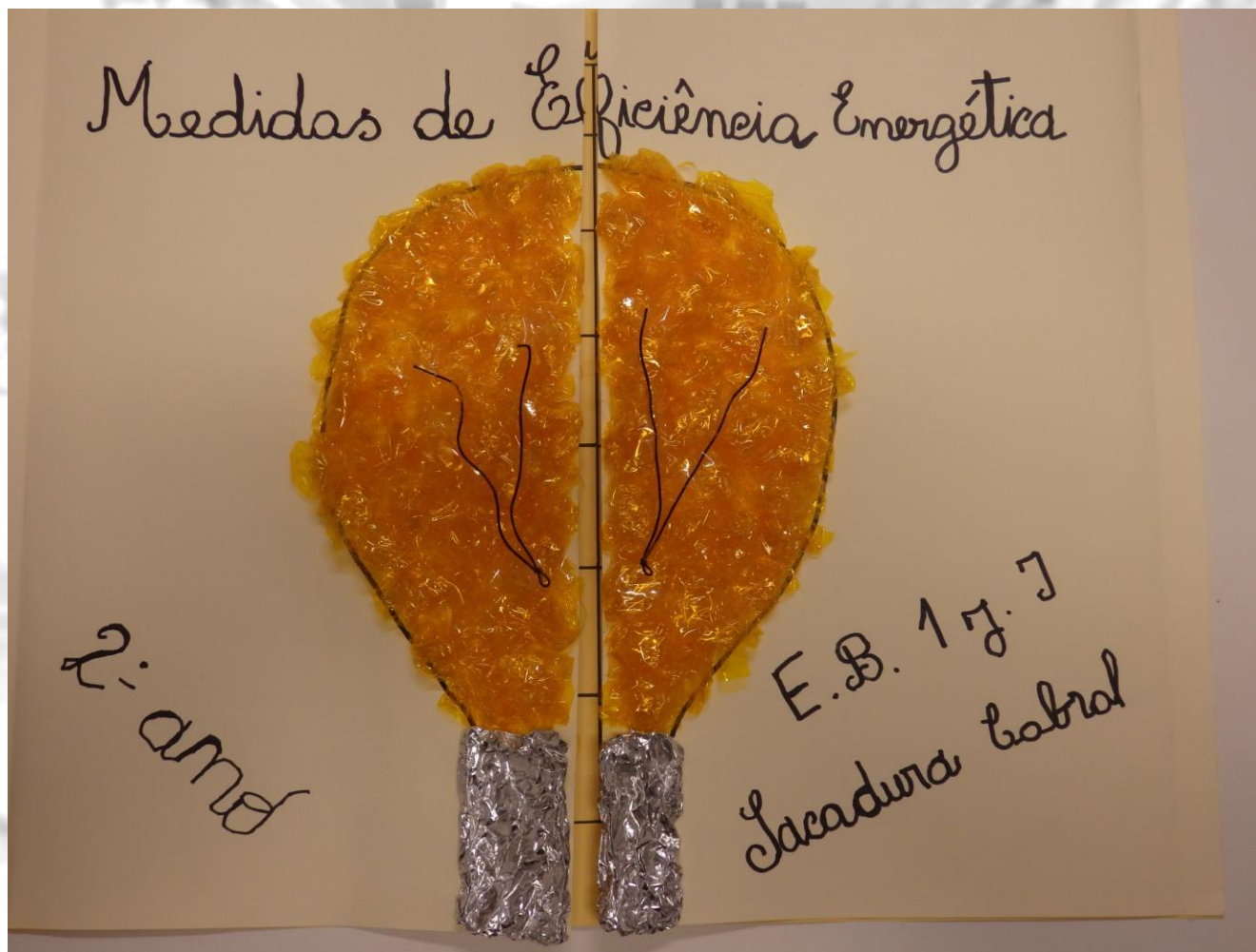
Sacadura Cabral

17



Formato: Cartaz

[LINK](#)



Terra dos Arcos

16



Formato: Cartaz

[LINK](#)

Medidas de eficiência energética na E.B.Terra dos Arcos



Mês: Fevereiro de 2018

Medidas Energéticas	Tipo de Poupança	Local onde é implementada	Verificação (Delegada de Turma)		
			Sempre	Às vezes	Raramente
Apagar as luzes da sala à saída	Grande	Sala de aula (turma 2º C)	😊		
Apagar as luzes do quadro à saída	Média	Sala de aula (turma 2º C)	😊		
Ligar o aquecedor só em dias de muito frio (Verificar se as janelas estão fechadas)	Grande	Sala de aula (turma 2º C)	😊		
Desligar o computador ao terminar a tarefa	Média	Sala de aula (turma 2º C)	😊		

Amadora, 28 de fevereiro de 2018

A Delegada de turma

O Sub-Delegado de turma

Ana Carolina

Mathias

O Delegado do Ambiente

MR

Colégio de Alfragide

15



Formato: PPT

[LINK](#)



**ESCOLA+
EFICIENTE**
Eficiência Energética da Escola e Comunidade



Colégio
de
Alfragide

Brigada de Alfragide

3º desafio



Colégio de Alfragide
2º ano

The slide features a white background with a pattern of small grey circles. At the top left is the 'ESCOLA+ EFICIENTE' logo, which includes a green lightbulb icon and the text 'Eficiência Energética da Escola e Comunidade'. At the top right is the 'Colégio de Alfragide' logo, featuring a blue owl icon. The main title 'Brigada de Alfragide' is centered in a bold black font. Below it, '3º desafio' is written in a grey font. A green line graph with a leaf at the end is positioned on the right side. At the bottom right, the text 'Colégio de Alfragide 2º ano' is displayed in green. A horizontal line with a green-to-yellow gradient runs across the middle of the slide.

Vasco Martins Rebolo

14



Formato: Cartaz

[LINK](#)





Sintra

EB1 Lourel

20



Formato: Cartaz

[LINK](#)

EB1 de Lourel – Sintra – Alunos do 2º Ano
Professores: Paula Silva e Carla Silva

A nossa lista de eficiência energética

O que vamos fazer para tornar a escola mais eficiente?	Quem?	Custos?
Apagar a luz elétrica e usar luz solar (levantar os estores). Alunos, professores e Assistentes operacionais	Alunos, professores e Assistentes operacionais	0
Fechar portas e janelas quando temos o aquecedor ligado. Alunos e professores	Alunos e professores	0
Desligar o aquecedor uma hora antes de sair da sala. Professores	Professores	0
Não reutilizo apagar as luzes. Vigilantes e ajudantes de cozinha	Vigilantes e ajudantes de cozinha	0
Desligar os computadores após o uso nas salas de aula e salas dos professores. Professores e Assistentes operacionais	Professores e Assistentes operacionais	0
Desligar luzes das salas dos professores e auxiliares. Professores e Assistentes operacionais	Professores e Assistentes operacionais	0
Desligar as televisões nos balões, escola e ATL. Professores e Assistentes operacionais	Professores e Assistentes operacionais	0
Desligar os projetores. Professores	Professores	0
Na frigorífico existente na cozinha e cozinha e os ajudantes devem lavar as coisas necessárias de uma só vez e desligar o forno quando não se precisa. Na cozinha da escola, colocar as tampas nas panelas. Cozinha e ajudantes	Cozinha e ajudantes	0
Retirar as fichas das tomadas na cozinha, quando os eletrodomésticos não forem precisos. Cozinha e ajudantes	Cozinha e ajudantes	0
Desligar os projetores das salas quando não são necessários. Professores	Professores	0
Fazer uma campanha para sensibilizar todas as pessoas da escola a poupar energia. Alunos e professores	Alunos e professores	0
Fazer análise, e colocar nos lugares específicos para desligar: interruptores, fichas das tomadas e aquecedores em todas as salas. Alunos	Alunos	0
Colocar cartazes informativos de como poupar eletricidade na escola. Alunos e professores	Alunos e professores	0
Conseguir painéis solares no telhado da escola Câmara Municipal de Sintra e direção do agrupamento de escolas	Câmara Municipal de Sintra e direção do agrupamento de escolas	0
Fazer uma canção e ir às salas cantar. A canção ensina aos outros alunos da escola como poupar energia. Alunos	Alunos	0

Casal da Cavaleira

20



Formato: PPT

[LINK](#)





Formato: PPT

[LINK](#)



Medidas energéticas

E.B.1/J.I de São Marcos nº1

Professoras responsáveis:

Ilda Calado 2.º B

Fernanda Cruz 2.º C

Sandra Cardoso 2.º D

Luísa Santos 2.º E



Contactos: escolasaomarcos@gmail.com 214266924 / 968517525



3º Desafio do Colégio dos Plátanos

COLÉGIO DOS PLÁTANOS
RINCHOA

ABC ENSINO A CICLO
ECO-ESCOLAS



Formato: Cartaz

[LINK](#)

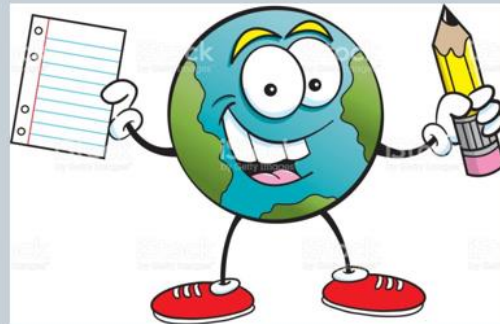




LISTA DE MEDIDAS DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA NA ESCOLA



DICAS PARA POUPAR ENERGIA NA ESCOLA



**EB1/JI Algueirão
Agrupamento de
Escolas do Algueirão**

**Turma: 2º AM
(Prof. Maria João Sequeira)**



Formato: Cartaz

[LINK](#)

