

# DIÁLOGOS URBANOS: RISCO E RESILIÊNCIA

uma série de workshops – um laboratório de participação pública

**19 DEZEMBRO 2012, 14H-21H**

SPORT CLUBE INTENDENTE

LARGO DO INTENDENTE 52, LISBOA

**DIÁLOGO 1: DIABETES, ENERGIA E USABILIDADES – ALTERAR HÁBITOS E COMPORTAMENTOS**

INCLUI A APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE PROJECTOS EM CURSO POR ESTUDANTES DO IST

Em colaboração com:

Câmara Municipal de Lisboa – GABIP Mouraria

Associação Amigos de Olivais Sul, AAOS

Associação Conversas de Rua

Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal - APDP

Associação Renovar a Mouraria

O Nosso Spot

POST Coop - Bike Pop

Organização e Coordenação:

**Laboratórios na Rua**

**Centro de Estudos em Inovação, Tecnologia e Políticas de Desenvolvimento, IN+**

Instituto Superior Técnico, Lisboa

<http://in3.dem.ist.utl.pt/>

**International Risk Governance Council – Portugal**

<http://www.irgc-portugal.org/>

“O homem não é apenas o cidadão de que falam em códigos;  
é também o ser vivo de que falam as árvores e as estrelas.”

Joaquim Teixeira de Pascoais (1877 – 1952)

“Diálogos Urbanos: Risco e Resiliência” é uma série de workshops com o objectivo de aprofundar o debate sobre “riscos e resiliência” em contextos urbanos de elevada vulnerabilidade, sendo implementada em estreita colaboração com a iniciativa “Laboratórios na Rua”, <http://in3.dem.ist.utl.pt/narua/>.

Pretende-se facilitar a compreensão da cidade como uma rede de “laboratórios vivos” e facilitar a socialização entre estudantes e investigadores com as comunidades urbanas mais vulneráveis, estimulando intercâmbios sociais, culturais, técnicos e económicos e aproximando realidades e saberes distintos.

Os workshop têm por objectivo facilitar a mobilização de atores, o diálogo disciplinar e o cruzamento de saberes, orientados para a resolução de problemas concretos em contextos urbanos vulneráveis.

#### DIÁLOGO 1: DIABETES, ENERGIA E USABILIDADES – ALTERAR HÁBITOS E COMPORTAMENTOS

O primeiro evento, a ter lugar a 19 de Dezembro de 2012 no *Sport Clube do Intendente*, tem por base projetos em curso, conduzidos por estudantes e investigadores universitários na zona da Mouraria e outros bairros em processo de reabilitação urbana em Lisboa, como lançados desde Setembro de 2012. A discussão terá por base recentes avanços conceptuais e empíricos relativamente a dinâmicas de mobilização de atores sociais em bairros críticos, assim como a formação e capacitação de recursos humanos, de modo a contribuir para clarificar de que forma o desenvolvimento de estratégias baseadas em conhecimento pode facilitar a modernização de zonas urbanas de elevada vulnerabilidade, incluindo a sua resiliência socioeconómica e formas de inovação pelos utilizadores.

O diálogo realiza-se no quadro de trabalho de projeto experimental de engenharia em contextos distintos. Incluem-se projetos de introdução à engenharia por estudantes do 1º ano de Engenharia Mecânica do IST, assim como projetos de estudantes do mestrado do mesmo curso. No primeiro caso, os estudantes “observaram” usabilidades típicas da zona da Mouraria, em Lisboa, e propuseram novos produtos e sistemas, após discussão com a população local. No segundo caso, foram selecionados dois tipos de riscos emergentes de natureza distinta e estudadas soluções para facilitar a alteração de hábitos, praticas e comportamentos.

A mitigação do risco crescente de diabetes, como uma doença “não comunicável” com especial incidência em populações envelhecidas e vulneráveis, exige a adopção de hábitos adequados de alimentação e exercício físico, que requerem praticas diárias que vão muito para além da divulgação de informação. A utilização de bicicletas como equipamentos de exercício físico juntamente com a produção de sumos de frutos (i.e. “**Smoothie Byke**”) é testada como meio de intervenção para a prevenção dos diabetes.

Adicionalmente, a adopção de praticas e hábitos de baixo consumo de energia é discutida com base em projetos específicos em ambientes domésticos e em espaços públicos. O conceito de “utilização inteligente de energia”, designadamente através da implementação de “**Smart Tascas**” e “**Smart Homes**” é testado como meios de intervenção para a redução do consumo de energia, respectivamente em restaurantes/tascas e em ambientes domésticos.

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

MANUEL HEITOR, MIGUEL AMARAL, Muriela Pádua

Centro de Estudos em Inovação, Tecnologia e Políticas de Desenvolvimento, IN+; IST, Lisboa

ORGANIZAÇÃO

NATÁLIA DIAS, JOSÉ PINTO RIBEIRO

Centro de Estudos em Inovação, Tecnologia e Políticas de Desenvolvimento, IN+; IST, Lisboa

**PROGRAMA: 4<sup>af</sup>, 19 de Dezembro, 14h00-21h00** (PRELIMINAR – DETALHES A CONFIRMAR)

## **DIABETES, ENERGIA E USABILIDADES – ALTERAR HÁBITOS E COMPORTAMENTOS**

Café, 13h30

**Abertura, 14h00**

**Manuel Heitor** (IN+/IST-UTL), Coordenação

**João Menezes** (CML – GABIP Mouraria)

**Muriela Padua** (IN+/IST-UTL)

### **Sessão 1: Observações e usabilidades**

Introdução – Observar a Mouraria, **Farzaneh Eftekhary**

Breve apresentação de projetos por estudantes do 1º ano de Engª Mecânica, IST:

- **Projeto 1:** Elevador de mercadorias; **Ricardo Marques, Carolina Godinho, Hugo Fernandes**
- **Projeto 2:** “Anti-sleepy mouraria”; **Francisco Martins, Mário Pelicano, Daniel Esteves**
- **Projeto 3:** “Mouraria Carts sheffeler”; **Duarte Rolim, António Almeida, José Loureiro**
- **Projeto 4:** “IStendal”; **Catarina Romão, Ruben Mendes, Aline Peres**
- **Projeto 5:** Contentor e prensa de cartão; **Pedro Jacinto, Paulo Almeida, Luis Mira**
- **Projeto 6:** Descanso mecânico; **Celmar Garcia, Rodrigo Martins, Pedro Rodrigues**

Discussão: **Nuno Franco** (Associação Renovar a Mouraria)

**Francisco Miranda** (O nosso SPOT)

**Inês Andrade** (Associação Renovar a Mouraria)

**Marina Subtil** (Associação Amigos de Olivais Sul, AAOS)

**Daniel Rego** (ICIST/IST, Grupo de Arquitetura)

**Joana Neto, Duarte Magalhães, Pedro Santos** (Forum Mecânica, IST)

**Miguel Amaral** (IN+/IST-UTL)

Debate

### **Sessão 2: Mitigar o risco de diabetes: bicicletas, hábitos e comportamentos**

Estudo Comparado – “smoothie bike”, **Farzaneh Eftekhary**

A experiencia da POST, **Sandro Araújo** (Bike Pop / POST Coop)

Breve apresentação de projeto por estudantes do mestrado em Engª Mecânica, IST:

- “fresh smoothie bike”, **Nuno Rodrigues**

Discussão: **João Raposo** (Diretor, Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal - APDP)

**Noémia Silveiro** (Diretora, Programa "Saúde Próxima"; St. Casa da Misericórdia de Lisboa)

**Muriela Padua** (IN+/IST-UTL)

**Adriana Freire** (Cozinha Popular)

**Joana Oliveira** (Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal - APDP)

**Pedro Lemos** (Lux)

**Hélder Santos** (Associação Conversas de Rua)

**Marina Subtil** (Associação Amigos de Olivais Sul, AAOS)

**Rosa Félix** (Instituto geográfico Português)

**Edgar Fernandes** (IN+/IST-UTL)

Debate

Café, 16h30

### **Sessão 3: Estimular a utilização racional de energia: casas, tascas, hábitos e comportamentos**

Introdução: **Carlos Silva** (IN+/IST-UTL) e **Maria João Rodrigues** (ADENE)

Breve apresentação de projetos por estudantes de mestrado do IST:

- “Smart Tascas”, **Bo Wellhausen, Linda Rehnen**
- “Net Zero Building, NZEB”, **Jonathan Rabus, Joachim Loy, Alessio Rubini, Nuno Bastos**

Discussão: **Miguel Feliz** (ADENE, Agência para a Energia)

**Miguel águas** (Lisboa E.Nova)

**Rita Paleta** (IST, doutoranda, Sistemas Sustentáveis de Energia, Programa MIT-Portugal)

**Filipa Bolotinha** (Associação Renovar a Mouraria);

**Sandra Sousa** (GERBALIS)

**Teresa Heitor** (ICIST/IST, Grupo de Arquitetura)

**João Menezes** (CML – GABIP Mouraria)

#### **Sessão 4:**

Mesa Redonda:

“Riscos e resiliência – Diabetes e energia: alterar hábitos e comportamentos em contextos urbanos”

Objectivo: aprofundar o debate sobre experiências e casos diversificados de percepção pública de riscos e consequente promoção de formas de resiliência social e económica. Pretende-se um debate livre de ideias, com intervenções muito curtas, na forma de um diálogo, sobre os desafios da compreensão pública da ciência e de formas de mudança tecnológica em associação com formas de inovação pelos utilizadores, no que respeita ao impacto na alteração de hábitos e comportamentos em contextos urbanos particularmente vulneráveis.

- O contexto da Mouraria: **João Menezes** (CML – GABIP Mouraria)
- O que sabemos e não sabemos sobre a mitigação dos riscos de diabetes: **João Raposo** (Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal - APDP)
- Gestão do risco em doenças não comunicáveis: **Muriela Padua** (IN+/IST-UTL)
- O papel dos vários atores na percepção pública sobre novas terapias: **Daniela Couto** (Cell2B)
- O que sabemos e não sabemos sobre o uso de energia: **Filipe Vasconcelos** (ADENE, Agencia para a Energia)
- O uso de energia - Lisboa em comparação internacional: **Paulo Ferrão, Carlos Silva** (IN+/IST-UTL)
- A mobilização social para o uso sustentável de energia: **Luísa Schmidt** (ICS-UL)
- A compreensão pública da ciência e tecnologia – desafios e oportunidades: **Rosália Vargas** (Ciência Viva)
- Resiliência, atores e utilizadores – a inovação pelos utilizadores: **Pedro Oliveira** (UCP)
- Estimular comportamentos para além da divulgação de informação: **Ana Covinhas** (Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal - APDP)
- Mobilizar as famílias mais vulneráveis - uma experiência: **Francisco Miranda** (O nosso SPOT)
- Oportunidades para estimular a participação pública: **Hélder Santos** (Associação Conversas de Rua)
- Inovar na Mouraria: **Inês Andrade** (Associação Renovar a Mouraria)
- Inovar nos Olivais: **Marina Subtil** (Associação Amigos de Olivais Sul, AAOS)

Debate

**Jantar, 19h30**

Um jantar informal “com debate ideias”, mas também com um menu adequado á discussão sobre hábitos e praticas alimentares em contextos diversificados, salvaguardando dietas que promovam a prevenção dos diabetes.

Menu e organização: **José Pinto Ribeiro** (IN+/IST-UTL)

**Fecho, 21h**

# DIÁLOGOS URBANOS: RISCO E RESILIÊNCIA

uma série de workshops – um laboratório de participação pública

“Diálogos Urbanos: Risco e Resiliência” é uma série de workshops que se pretende implementar e afirmar como um “laboratório de participação pública” com o objectivo de compreender a cidade como uma rede de “laboratórios vivos”, facilitando a socialização entre estudantes e investigadores com as comunidades urbanas mais vulneráveis e estimulando intercâmbios sociais, culturais, técnicos e económicos, de modo a aproximar realidades e saberes distintos. Os diálogos são organizados em estreita colaboração com a iniciativa “Laboratórios na Rua”, <http://in3.dem.ist.utl.pt/narua/>.

Organização e Coordenação:

Centro de Estudos em Inovação, Tecnologia e Políticas de Desenvolvimento, IN+  
Instituto Superior Técnico, Lisboa  
<http://in3.dem.ist.utl.pt/>

*International Risk Governance Council – Portugal*

<http://www.irgc-portugal.org/>

IRGC Portugal is based at:

IN+, Center for Innovation, Technology and Policy Research  
Av. Rovisco Pais, 1  
1049-001 Lisboa, Portugal

Tel.: (+351) 218417732

Fax.: (+351) 218496156

[www.irgc-portugal.org](http://www.irgc-portugal.org)

Contacts:

Francisco Vilhena da Cunha  
[francisco.cunha@ist.utl.pt](mailto:francisco.cunha@ist.utl.pt)

with the support of

**FCT**  
Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA